

ほけんしつ

令和5年7月 男山第二中学校

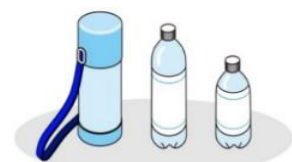
暑いが続いています。規則正しい生活を心がけ、暑い夏を元気に乗り越えましょう！

【水分補給をしっかりと】

体育後に頭が痛い、吐き気がする等、熱中症様の症状で保健室に来る生徒がいます。話を聞くと水筒を持って来ていないという生徒も……。

自分は大丈夫という思い込みはやめて、しっかりと水分補給をし、自己管理して下さいね。

※ **体育の授業には必ず水筒を持って行こう！**



マスクについて

暑くなり、熱中症での救急搬送等が各地で報道されています。

体育 部活動 登下校 これらの場面でのマスク着用は特に熱中症を引き起こしやすくなります。マスクを付けていることで、水分補給もおろそかになりがちです。

この時期のマスク着用は大変危険です。自分の体を守る行動をとって下さいね。

治療は終わっていますか？

歯科健診で虫歯が見つかった人

1年生・・・27人

2年生・・・43人

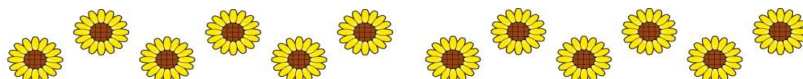
3年生・・・35人



虫歯が見つかった人で
すでに治療を終えた人は
全校で18人
虫歯の進行を止めるため
にも早目に治療を！

歯垢や歯肉炎で受診が必要な人もいました。特に思春期はホルモンバランスの乱れや生活の変化により、歯ぐきの腫れや出血などの歯肉炎が起きやすい時期でもあります。治療勧告書もらった人は早めに歯科医院を受診しましょう。

保護者の皆様へ



健康診断の結果、治療や検査が必要なお子様には受診のお知らせ用紙をお渡ししています。まだ受診をされていない場合は早めに受診を済ませて下さい。

受診をされましたら、「受診報告書」の提出をお願いします。経過観察が必要な場合や、定期的に受診されている場合も、必ずその旨をお知らせ下さい。

欠席等で健康診断を受けられていない場合は、かかりつけ等での受診をお勧めします。